

▲▲ Martens



BEZIGE BIJ

WIE?

- Je haalt voldoening uit voortdurende activiteit en reserveert bewust tijd voor ontspanning, een weloverwogen keuze.
- Het achteraf gevoel van bereik en nuttigheid is voor jou belangrijk.
- Je herkent taken en begint eraan met opreugde.

WAAR?

- Een levendige, gezellige omgeving waar je je nuttig voelt, is ideaal.
- Efficiëntie is van belang voor je; minimaliseer wachttijden door niet te veel afhankelijk te zijn van anderen.



TIP!

- *Wees alert op overmatige drukte. Gun jezelf voldoende momenten van rust.*
- *Creëer een plan en overweeg zorgvuldig de stappen en volgorde.*
- *Vermijd het overnemen van taken van anderen enkel omdat je ongeduldig bent over het tempo.*