

▲▲ Martens



POSITIEVELING

WIE?

- Jij bent iemand die overal iets positiefs in ziet, en deze optimistische instelling werkt aanstekelijk voor de mensen om je heen. Voor jou is het leven een feest en het glas is altijd halfvol.
- Zelfs wanneer dingen misgaan, ben jij in staat om de positieve aspecten te zien die kunnen leiden naar oplossingen.
- Met je opgewekte humeur en humor ben jij in staat om spanning weg te nemen, zelfs in moeilijke situaties.

WAAR?

- Jij gedijt goed in een luchtige omgeving waar humor een grote rol speelt en waar er ruimte is voor lichtvoetigheid.
- Op momenten dat anderen het moeilijk hebben, ben jij in staat om hen te motiveren en moed in te spreken.



TIP!

- *Wanneer een situatie ernstig is, is het belangrijk om goed in te schatten of humor en grapjes op dat moment gepast zijn.*
- *Maak aan anderen duidelijk dat jouw positieve houding niet naïef of oppervlakkig is. Leg uit dat je bewust en positief naar oplossingen wilt zoeken.*