

▲▲ Martens



VERTROUWELING

WIE?

- Diepgaande gesprekken die lang blijven, zijn jouw voorkeur.
- Je bent bedreven in luisteren en straalt een veiligheid uit waardoor anderen snel hun geheimen met jou delen.
- Het bespreken van emoties en gevoelens met anderen is iets waar je van geniet.

WAAR?

- Zoek een omgeving waar ruimte is voor betekenisvolle en diepgaande gesprekken.
- Je voelt je op je gemak in een omgeving waar het welzijn van mensen een belangrijke rol speelt.



TIP!

- *Het beoefenen van sport of het opgaan in je favoriete hobby kan voorkomen dat je te lang over gesprekken blijft nadenken.*
- *Onthoud dat luisteren niet noodzakelijk betekent dat je alle problemen van anderen moet oplossen.*