

 **Martens**



**GRENZEN
VERLEGGER**

WIE?

- Je houdt van uitdagingen, wilt graag winnen ook van jezelf.
- Door te oefenen en jezelf voortdurend uit te dagen, ontwikkel je voortdurend je vaardigheden.
- Het geeft je voldoening als cijfers aantonen dat je vooruitgang hebt geboekt ten opzichte van eerdere inspanningen.

WAAR?

- Kies een omgeving waar je prestaties duidelijk zichtbaar zijn voor anderen. Er moet voldoende informatie beschikbaar zijn over de stappen die je hebt genomen, zoals cijfers, scores, tijden, enz.
- Je gedijt goed in een omgeving waar je door je eigen inzet het verschil kunt maken.



TIP!

- *Het is niet altijd noodzakelijk om eerste te worden. Selecteer een uitdaging en richt je daarop.*
- *Wees alert op het succes van anderen en negeer dit niet. Anderen behalen vaak ook successen die het waard zijn om op te merken.*