

▲▲ Martens



CREATIEVELING

WIE?

- Je houdt ervan om met je handen te werken.
- De act van het maken zelf brengt je nog meer plezier dan het uiteindelijke resultaat.
- Wanneer je stress ervaart, fungeert handenarbeid als een ontspanningsmiddel voor jou.

WAAR?

- Stel jezelf doelen waarbij je de kans krijgt om hands-on te creëren.
- Ga op zoek naar gelijkgestemden die evenzeer plezier halen uit het maken van dingen. Samenwerken met hen verloopt vaak harmonieus.



TIP!

- *Beperk jezelf door een tijdsbestek vast te leggen voor je projecten, om te voorkomen dat je eindeloos bezig blijft.*
- *Wees moedig en overweeg om iets te maken voor een vriend of collega, aangezien niet iedereen dezelfde creatieve vaardigheden heeft als jij.*